

解答例

【理解度テスト】

下記問題の空欄を下のヒントから選んで記入してください。

- ①中山運送 “事故ゼロ安全運動” の重点項目の『3Y運転とは』
(ゆとり) ・ (ゆずる) ・ (ゆっくり) 運転の事である。
- ②中山運送で2025年に起きた事故が多かったのは
(バック) 事故と (ミラー接触) 事故である。
- ③中山運送のトラックの高さは
大型車 約 (3.8) メートル、 中型車 約 (3.4) メートルである。
※大型車3.7mもあり、可 8t車3.4m 中型車 3.3mもあり、可。
3t車 3.0m~3.1m
- ④トラックの運転で注意が必要なのは 前後左右と (高さ) の確認。 ※他もあり
- ⑤イライラした時はまず (深呼吸) をすることで自律神経が落ち着き、イライラのピークが下がる。
- ⑥事故が一番多いのは休み明け (1) 日目である。

※グループLINEより出題

【ヒント】

1、2、3、4、5、3.0、3.1、3.2、3.3、3.4、3.5、3.6、3.8、3.9、4.0
速度、前、後ろ、ゆったり、食事、オーバーハング、ゆらり、ミラー接触、追突
巻き込み、幅、バック、巻き込み、スピード、ゆっくり、深呼吸、落ち着く、奥行き
ゆとり、慌てない、睡眠、ゆずる、揺らぎ、運動、高さ

2026年の豊富、目標、やってみたことあれば教えてください。(プライベートでも可)

年 月 日 _____ 営業所 氏名 _____